



MENÚ DE DESAYUNO Y PLATO PRINCIPAL DE ALMUERZO ESCUELAS INTERMEDIAS - MAYO 2024

DESAYUNO DE PRIMARIA: ESTUDIANTES PAGOS : \$1.25 / Adultos y visitantes: \$3.00

ALMUERZO DE PRIMARIA: ESTUDIANTES PAGOS : \$2.50 / Adultos y visitantes: \$5.00

DESAYUNO DE PRECIO REDUCIDO PARA ESTUDIANTES: GRATIS / ALMUERZO DE PRECIO REDUCIDO PARA ESTUDIANTES: \$0.40

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Pizza de desayuno Tacos de tenders de pollo crujientes Ensalada Taco	2 Croissant de jamón de pavo y queso Desayuno de almuerzo Ensalada Taco	3 🍌 Muffin de banana con chispas de chocolate Barritas de pan rellenas de queso Tenders de pollo picante
6 Waffle con chispas de chocolate Pollo con hueso empanizado Barritas de bistec	7 Bollo de salchicha y queso Nachos con carne y queso Nachos con queso Nachos con carne Ensalada de mayo: César con pollo	8 Tacos de desayuno Empanadas al vapor de pollo y vegetales Sándwich de pollo picante Ensalada de mayo: César con pollo	9 Croissant de jamón de pavo y queso Trozos de pollo Trozos de pollo picante Ensalada de mayo: César con pollo	10 🍌 Muffin de arándanos y naranja Sándwich de albóndigas Sándwich de pollo picante
13 Barritas de tostada francesa Mini corn dogs Sándwich de pollo picante	14 Bollo de salchicha y queso Pollo con hueso empanizado Barritas de bistec Ensalada de mayo: César con pollo	15 Waffle con chispas de chocolate Pasta rotini con salsa de carne Sándwich de pollo picante Ensalada de mayo: César con pollo	16 Croissant de jamón de pavo y queso Nachos con carne y queso Nachos con queso Nachos con carne Ensalada de mayo: César con pollo	17 🍌 Muffin de banana con chispas de chocolate Trozos de pollo Trozos de pollo picante
20 Mini panqueques Hamburguesa con tocino Sándwich de pollo picante	21 Bollo de salchicha y queso Tazón de burrito con pollo verde Tazón de burrito con carne Ensalada de mayo: César con pollo	22 Pizza de desayuno Pollo agridulce Sándwich de pollo picante Ensalada de mayo: César con pollo	23 Croissant de jamón de pavo y queso Nachos con carne y queso Nachos con queso Nachos con carne Ensalada de mayo: César con pollo	24 🍌 Muffin de confeti Sándwich de pollo empanizado Pollo Alfredo
27 NO HAY CLASE	28 Waffle con chispas de chocolate Barritas de bistec Ensalada de mayo: César con pollo	29 Mini panqueques Tenders de pollo estilo casero Ensalada de mayo: César con pollo	30 Pizza de desayuno Mini corn dogs Ensalada de mayo: César con pollo	31 🍌 Muffin de banana con chispas de chocolate Barritas de pan rellenas de queso

MIRE LAS FRUTAS Y VEGETALES DEL DÍA Y MÁS EN [SCHOOLCAFE.COM/CFISD](https://www.schoolcafe.com/cfisd)

Un desayuno completo incluye:

1 plato principal a elección

2 frutas O 1 fruta y jugo

Leche regular 1% o leche descremada de chocolate

Un almuerzo completo incluye:

Plato principal a elección

2 frutas

2 vegetales

Leche regular 1% o leche descremada de chocolate

Ensaladas como plato principal:

Martes, miércoles y jueves

Ensalada César con pollo

Todos los panes, empanizados, cereales, arroz y pastas contienen un 51% o más de cereales integrales, excepto los bollos y las tortillas.

Disponibles a diario para el desayuno:

Yogur y granola

Barrita de avena

Cereal integral

Jugo de frutas 100%

Leche regular 1% o leche descremada de chocolate

Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos

Los menús también están disponibles en [Schoolcafe.com](https://www.schoolcafe.com)

El análisis nutricional está disponible en <https://www.cfisd.net/Page/3593>